

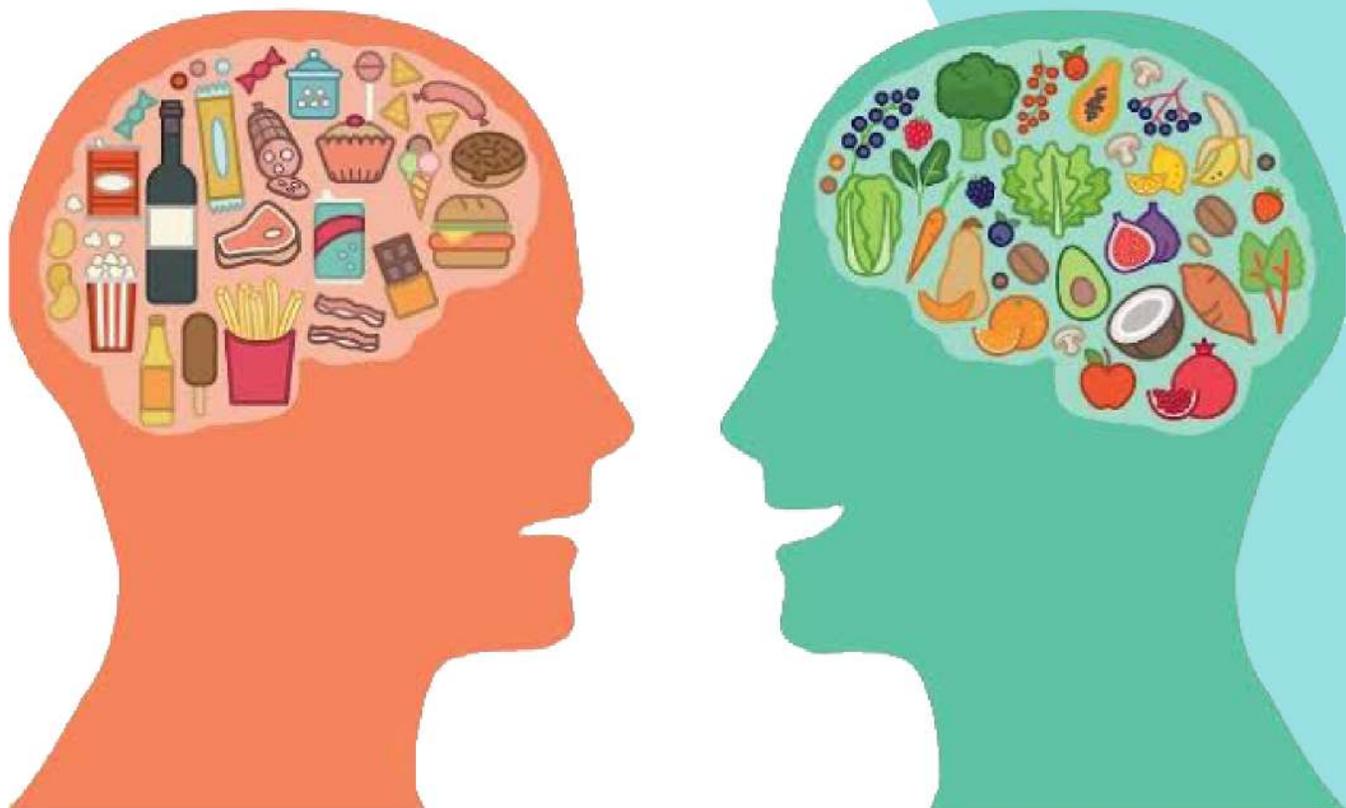
Departamento de Educación Continua

FECHA DE INICIO:
02 de marzo del 2023.

FECHA DE FINALIZACIÓN:
20 de abril del 2023.



DIPLOMADO EN PSICONUTRICIÓN.



OBJETIVO GENERAL :

Que los estudiantes conozcan la influencia de aspectos motivacionales, emocionales y conductuales en los hábitos de alimentación, así como desarrollen herramientas conjuntas con sus pacientes para la toma asertiva de decisiones y lograr una mayor adherencia al tratamiento.

“VEAMOS CÓMO NUESTRAS ACTITUDES,
PENSAMIENTOS Y EMOCIONES,
EN DIVERSOS TEMAS, SE REFLEJAN
EN NUESTRA RELACIÓN CON LA
COMIDA.”

PsicoNutrición México

MODALIDAD :

En línea clases en vivo vía Zoom



DURACIÓN :

7 semanas, todos los jueves de cada semana de 18:00 a 20:00 horas.



PERFIL DE INGRESO :

Dirigido a profesionales de las áreas de la salud, ciencias biológicas y la educación, así como áreas a fines involucradas en el campo como son:

- Nutrición
- Psicología
- Medicina
- Odontología
- Enfermería
- Educadores
- Estudiantes de las áreas de salud
- Personas interesadas en el tema.

COMPETENCIAS QUE ADQUIERE EL ESTUDIANTE.

- El egresado del Diplomado en Psiconutrición será capaz de identificar el vínculo bidireccional entre el bienestar físico y la salud mental.
- Conocerá las teorías motivacionales y sus aplicaciones prácticas para fomentar el apego de los pacientes al tratamiento.
- Identificará los aspectos de la vida que influyen a la toma de decisiones y forma de comer de los pacientes con excesos y malnutrición.
- Realizará diagnóstico e intervenciones oportunas para diferentes tipos de trastornos de la conducta alimentaria.
- Establecerá planes de tratamiento encaminados a una atención clínica integral, conociendo su rol y participación en la atención del paciente.

TEMARIO.

Módulo 1. Introducción y Génesis de la Psiconutrición.

- Control neuroendocrino del hambre y la saciedad
- Vías de control neurológico y endócrino
- Sentidos especiales y su relación con el apetito
 - *Tipos de hambre
- Emociones y alimentación
- Análisis de casos

- **INTRODUCCIÓN A LA PSICONUTRICIÓN**
- Desarrollo sano y desarrollo patológico.
- Factores que interactúan en el desarrollo de la conducta alimentaria.
- Marketing alimentario y su impacto en la conducta.
- La imagen corporal, estructura de autoestima y autoconfianza.
- Análisis de casos

Módulo 2. Bases fisiológicas de la conducta alimentaria.

TRASTORNOS DEPRESIVOS

-Definición, etiología, epidemiología, clínica, diagnóstico, tratamiento, indicaciones de internamiento, pronóstico, prevención

TRASTORNOS DE ANSIEDAD

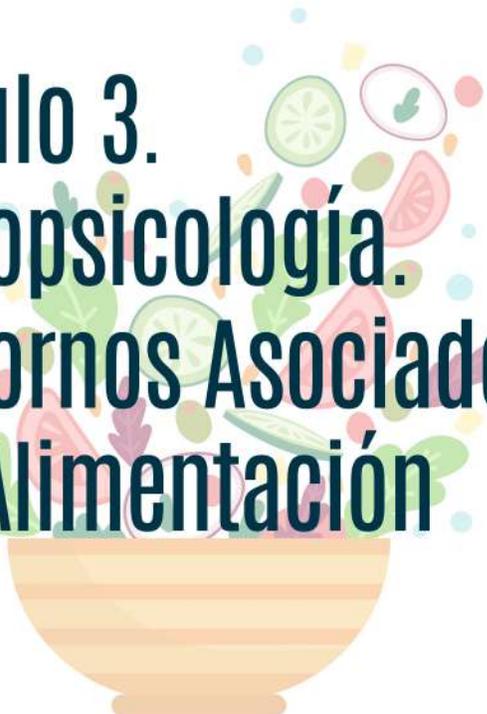
-Definición, etiología, epidemiología, clínica, diagnóstico, tratamiento, indicaciones de internamiento, pronóstico, prevención

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y DE LA IMAGEN CORPORAL

-Definición, etiología, epidemiología, clínica, diagnóstico, tratamiento, indicaciones de internamiento, pronóstico, prevención

Análisis de casos

Módulo 3. Neuropsicología. Trastornos Asociados a la Alimentación



Módulo 4

Tratamiento Psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

- Como realizar una Evaluación Nutricional.
- Tratamiento y Recomendaciones Nutricionales (Hábitos, Suplementación y Microbiota)
- Anorexia Nerviosa.
- Bulimia Nerviosa.
- Síndrome del Comedor Compulsivo.
- Síndrome del Comedor Nocturno.
- Ortorexia.
- Eficacia terapéutica (El control de la evaluación del peso)
- El ejercicio físico permitido y la monitorización

Módulo 6.

Relación terapeuta-paciente

EVALUACIÓN INICIAL.

- Realización de Historia clínica al paciente.
- Entrevista con la familia.
- Exploración psicológica e identificación mediante instrumentos de medición orientados TCA y su relación con la salud

INDICADORES EMOCIONALES Y PSICOLÓGICOS (SINTOMATOLOGÍA)

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS.

- Orientación Educativa.

Módulo 5.

Nutrición y Trastornos del Comportamiento Alimentario

TIPO DE PACIENTES.

DETERMINACIÓN Y APLICACIÓN DE HERRAMIENTAS Y MODELOS TERAPÉUTICOS

ESTRATEGIAS Y HABILIDADES PARA MEJORAR LA RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

- Empatía
- Saber escuchar y responder
- Tipos de lenguaje

PREPARACIÓN DEL AMBIENTACIÓN Y PERSONAL EN ESPACIOS DE SALUD.

CALENDARIZACIÓN.

Módulo.	Horas estimadas para revisión en plataforma	Fecha del material en plataforma educativa.	Sesión zoom (en vivo)	Docente.
Módulo 1.- Introducción y génesis de la Psiconutrición	8 Horas	23-FEBRERO-23	02-MARZO-23	Psicología
Módulo 2.- Bases fisiológicas de la conducta alimentaria	8 Horas	03-MARZO-23	09 -MARZO- 23	Neurología
Modulo 3.-Neuropsicología. Trastornos asociados a la alimentación.	16 Horas	10-MARZO-23	16 Y 23 MARZO-23	Psiquiatría
Modulo 4.- Tratamiento Psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.	8 Horas	24-MARZO-23	30 -MARZO-23	Psicología
Módulo 5.- Nutrición y Trastornos del Comportamiento Alimentario.	8 Horas	31-MARZO-23	13 -ABRIL-23	Nutrición
Módulo 6.- Relación terapeuta-paciente	8 Horas	14-ABRIL-23	20 -ABRIL-23	Psicología

* Las sesiones Zoom se llevarán a cabo los días JUEVES de 18:00 a 20:00 horas

Inversión:

Público en general

Alumnos UHA

\$ 3,000.00

\$ 2,500.00

costos



	Público general	Alumnos UHA
Inscripción antes del 16 de febrero del 2023.	\$ 1,500.00	\$ 1,500.00
Mensualidad 15 de marzo del 2023	\$ 1,500.00	\$ 1,000.00
Inversión total	\$ 3,000.00	\$ 2,500.00



Nuestro lema:
“solo se es, por lo que se hace”

SOBRE LA UHA

Somos una Institución Educativa con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios Otorgados por el Gobierno del Estado de Nuevo León. Martín de Zavala # 510 Sur / esquina 15 de mayo, C.P. 64,000 Monterrey, Nuevo León.

RESPALDO CON VALIDEZ CURRICULAR

Al finalizar el Curso se entregará un Diploma por parte de la Universidad Humanista de las Américas con un valor curricular de 68 horas de acuerdo a criterios nacionales de educación continua.

El material académico y la invitación a la sesión Zoom estarán disponibles en nuestra plataforma Aula Humanista, cada módulo se conformará de:

- 2 videos de 30 a 40 minutos cada uno explicando el tema del módulo correspondiente
- Artículos científicos de revisión
- Una sesión en vivo a través de la plataforma Zoom con el ponente correspondiente, en donde se expondrán casos clínicos para llevar a la práctica lo aprendido en ese módulo.

¡CONOCE A NUESTROS PROFESORES!



Lic. Mariana Berenice Alejandro Treviño.
Licenciada en Nutrición-UANL.
Especialista en Obesidad y Comorbilidades.
Educatora en Diabetes por la Asociación Mexicana
de Diabetes y Universidad Anáhuac.



Lic. Gerardo Antonio Martínez Pérez.
Lic. en Comunicación-UJAT.
Maestría en Psicoterapia Humanista.
Psicoterapeuta Humanista.
Docente y conferencista.



Dra. Rocío García Moreno.
Es psicóloga, sexóloga y criminóloga con perspectiva de género.
Profesora, investigadora y consultora en temas de salud mental.



Dra. Edna Lorena Zendejas Valdez.
Médico Cirujano y Partero.
Es especialista en Psiquiatría y actualmente se dedica
a la consulta privada.



Dr. Sergio Saldívar Dávila.
Médico Cirujano y Partero.
Médico Residente en Neurología.
Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía.

