

DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN CONTINUA

DIPLOMADO EN **OBESIDAD** Y CONTROL DE **PESO**



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

**DIPLOMADO
EN LÍNEA**



¡INSCRÍBETE!

**8183 40 57 00
8180 88 92 25**

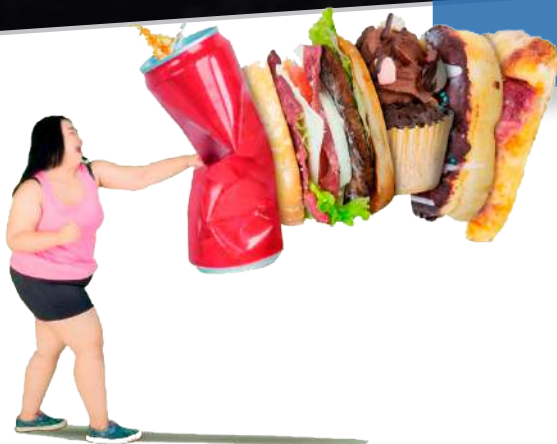
UHA.EDU.MX

FECHA DE INICIO

08 noviembre del 2023

FECHA DE FINALIZACIÓN

17 de enero del 2024



UHA.EDU.MX

**DURACIÓN:
9 SEMANAS**

EL DIPLOMADO CUENTA CON VALOR CURRICULAR DE **65 HORAS** DE ACUERDO
CON LOS CRITERIOS NACIONALES DE EDUCACIÓN CONTINUA.

Aval académico: Universidad Humanista de las Américas

OBJETIVO

Formar especialistas para mejorar la salud de la población mediante la prevención y desaceleración de la obesidad, y las enfermedades crónico degenerativas a través de un diseño de estrategias, para influir de manera positiva en la toma de decisiones y el comportamiento del paciente que vive con obesidad y de su familia, promoviendo el autocuidado y la autonomía alimentaria.

Dirigido a: Profesionales del área de salud y estudiantes.

Modalidad: en línea

PERFIL DE EGRESO

El egresado del Diplomado en Obesidad y Control de Peso será competente en el conocimiento y fisiopatología, epidemiología y manejo adecuado de la enfermedad.

- Aprenderá a realizar evaluaciones nutricionales.
- Logrará que su intervención tenga un impacto en la calidad de vida del paciente, con la aplicación de herramientas y modelos terapéuticos.
- Conocerá las bases de la fisiología del ejercicio y su intervención personalizada de acuerdo con las características del paciente.
- Aprenderá la elaboración de planes de alimentación en las diferentes etapas de vida del paciente con sobrepeso y obesidad.

Podrá realizar interpretaciones de un panel genómico y su intervención nutricional



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO
EN **OBESIDAD**
Y CONTROL DE **PESO**

UHA.EDU.MX

TEMARIO

MÓDULO 1.

Fisiopatología del sobrepeso y obesidad

- Definición y epidemiología
- Clasificaciones de la obesidad
- Factores de riesgo
- Cuadro clínico
- Balance energético
- Lipotoxicidad e inflamación del tejido adiposo
- Factores neuroendocrinos asociados
- Microbiota intestinal y desarrollo de obesidad

MÓDULO 2.

Valoración del estado nutricional en el paciente con sobrepeso y obesidad

- Importancia de la evaluación del estado de nutrición
- Historia clínica nutricional
- Indicadores bioquímicos
- Pruebas bioquímicas para la evaluación nutricional
- Evaluación de las condiciones clínicas relacionadas con el estado nutricional
- Examen físico
- Signos y síntomas
- Indicadores dietéticos
- Diferentes abordajes de la evaluación dietética
- Clasificación de los métodos de evaluación dietética
- Diagnóstico dietético
- Integración del diagnóstico nutricional
- Microbiota - Intestinal: Rol en obesidad
- Caso clínico para integrar el diagnóstico nutricional



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO
EN **OBESIDAD**
Y CONTROL DE **PESO**

MÓDULO 3.

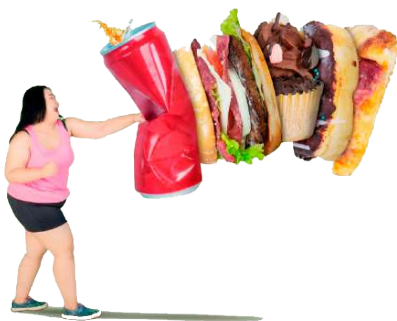
Psicología y comportamiento alimentario

- Obesidad y el estado psicológico
 - Terapia cognitiva conductual
 - Valoración trastornos de la conducta alimentaria
 - Tratamiento del comedor nocturno
 - Tratamientos de los trastornos de la conducta alimentaria
- Habilidades de comunicación
- Estrategias de entrevista motivacional

MÓDULO 4.

Prescripción del ejercicio físico en sobrepeso y obesidad

- Obesidad sarcopenia, elementos fisiológicos y consecuencias metabólicas
- Fundamentos del ejercicio físico en sobrepeso y obesidad
- Cirugía bariátrica
- Consideraciones de seguridad



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO
EN **OBESIDAD**
Y CONTROL DE **PESO**

MÓDULO 5.

Taller de dieto- cálculo y elaboración de planes de alimentación para el paciente con sobrepeso y obesidad, en las diferentes etapas de la vida

- Dieto-cálculo para estimar el gasto energético total
 - Niños
 - Adolescentes
 - Adultos
 - Embarazo
 - Periodo de lactancia materna
 - Tercera edad
- Casos clínico para estimar el gasto energético total
- Intervenciones alimentarias para el tratamiento del paciente con sobrepeso y obesidad
- Elaboración de planes de alimentación para diferentes grupos de edad
- Tipos de dietas y dietas de moda, más usadas en el control de peso
- Efecto meseta
- Estrategias para el mantenimiento de peso perdido
- Chequeo del paciente y consulta de seguimiento
- Adecuación de hábitos saludables en el estilo de vida del paciente para el mantenimiento de peso corporal
- Caso clínico para la elaboración de un régimen de adelgazamiento

MÓDULO 6.

Manejo integral de la obesidad y comorbilidades

- Regulación neuroendocrina y gastrointestinal del hambre y la saciedad
- Características generales y clasificación de fármacos antiobesidad
- Indicaciones y contraindicaciones de fármacos antiobesidad
- Tratamiento secuencial y metas de utilización del tratamiento farmacológico



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO
EN OBESIDAD
Y CONTROL DE **PESO**

MÓDULO 7.

Suplementos enfocados en la pérdida de grasa corporal

- Cafeína, CLA y garcinia cambogia
- L – Carnitina y picolinato de cromo
- Suplementos utilizados como quemadores de grasa

MÓDULO 8.

Valoración nutricional en el paciente candidato a cirugía bariátrica

- Valoración nutricional en el paciente candidato a cirugía bariátrica
- Manejo nutricional especializado en procedimientos restrictivos
- Manejo nutricional especializado en procedimientos malabsortivos y mixtos
- Manejo nutricional especializado en complicaciones de cirugía bariátrica
- Prevención y manejo de las deficiencias nutricionales en cirugía bariátrica
- Seguimiento nutricional en cirugía bariátrica
- Manejo nutricional del paciente con falla bariátrica

MÓDULO 9.

Obesidad Infantil

- Riesgos, problemas y consecuencias asociados a la obesidad infantil
- Evaluación nutricional en pacientes pediátricos
- Terapia nutricional en pacientes pediátricos con obesidad
- Estrategias nutricionales en la intervención de pacientes pediátricos con obesidad



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO
EN OBESIDAD
Y CONTROL DE **PESO**

CALENDARIZACIÓN

Módulos.	Sesión Zoom en Vivo.
1 : Fisiopatología del Sobrepeso y Obesidad	8 de noviembre del 2023
2 : Valoración del Estado Nutricional en el Paciente con Sobrepeso y Obesidad	15 de noviembre del 2023
3 : Psicología y Comportamiento Alimentario	22 de noviembre del 2023
4 : Prescripción del Ejercicio Físico en Sobrepeso y Obesidad	29 de noviembre del 2023
5 : Taller de Dieto-Cálculo en las Diferentes Etapas de la Vida	6 de diciembre del 2023
6 : Manejo Integral de la Obesidad y Comorbilidades	13 de diciembre del 2023
7 : Suplementos Enfocados en la Pérdida de Grasa Corporal	3 de enero del 2024
8 : Valoración Nutricional en el Paciente Candidato a Cirugía Bariátrica	10 de enero del 2024
9 : Obesidad Infantil	17 de enero del 2024

El material académico y la invitación a la sesión Zoom estarán disponibles en nuestra plataforma Aula Humanista, cada módulo se conformará de:

- La presentación completa del material visto en cada módulo
- Artículos científicos de revisión
- Una sesión en vivo a través de la plataforma Zoom con el ponente correspondiente, en donde se permitirá la interacción entre alumnos y ponentes en tiempo real
- La grabación completa de cada módulo
- Plataforma de aprendizaje 24/7 durante el diplomado
- Tutoría personalizada por WhatsApp

Inversión:

Público en general	\$ 4,500.00
Alumnos UHA	\$ 3,500.00

costos

	Profesionistas y estudiantes externos	Alumnos UHA
Inscripción antes del 8 de noviembre del 2023	\$ 1,500.00	\$ 1,500.00
Mensualidad 30 de noviembre del 2023	\$ 1,500.00	\$ 1,000.00
Mensualidad 15 de diciembre del 2023	\$ 1,500.00	\$ 1,000.00
Inversión total	\$ 4,500.00	\$ 3,500.00

Al finalizar el Diplomado se entregará un Diploma por parte de la Universidad Humanista de las Américas con valor curricular de 65 horas.

Para obtener acceso a las sesiones en vivo, deberá estar al corriente con los pagos establecidos.

La Coordinación de Educación Continua se reserva el derecho de posponer el diplomado si no se cubre el número mínimo de participantes requerido.

DIRECTORIO DE PONENTES.



Lic. Eduardo Guzmán Delgado.

Licenciado en Nutrición-UVM.

Master en Fisiología Integrativa por la Universidad de Barcelona, España.
Certificación Oficial de Entrenador Personal (NSCA-CPT) por la National Strength and Conditioning Association (NSCA-Spain).

Lic. Mariana Berenice Alejandro Treviño.

Licenciada en Nutrición-UANL.

Especialista en Obesidad y Comorbilidades.

Educadora en Diabetes por la Asociación Mexicana de Diabetes y Universidad Anáhuac.



Lic. Edgar Uriel Furlong

Licenciado en Nutrición-UANL.

Especialista en Nutriología Clínica.

Auxiliar Coordinador General del I, II y III Congreso de la Sociedad Mexicana de Obesidad, VIII y IX Congreso Internacional FECCOM y curso avanzado en obesidad "SCOPE School Program" organizado por World Obesity Federation en Mty, N. L.

Miembro de la Sociedad Mexicana de Obesidad.

Miembro del Colegio de Nutrición Clínica.



MNC. Linda Stephanie Cervantes Gómez.

Licenciada en Nutrición Humana. UAM.

Maestría en Nutrición Clínica.

Investigadora Clínica.

Diplomado en Nutrición Clínica Enteral y Parenteral

Certificación en Nutrición y Metabolismo (ESPEN).

Diplomado en Actualización en Medicina General y Familiar.



DIRECTORIO DE PONENTES.



Dra. Martha Rangel Hernández.

Médico Cirujano y Partero. IPN
Especialista en Medicina Familiar. UNAM.
Maestra en Administración de Hospitales y Salud Pública.
Educatra en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes. A.C.

L.P. Verónica Rubio Franco M.T.C.C. E.D.C.

Psicóloga Clínica
Maestra de Terapia Cognitiva Conductual
Psicóloga del Deporte Certificada
Educatra en Diabetes Certificada
Especialista en Microinfusoras de insulina y monitoreo continuo de glucosa
Certificación en la prescripción de ejercicio.
Certificación en Psicología Jurídica



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

Nuestro lema:

“solo se es, por lo que se hace”

SOBRE LA UHA

Somos una Institución Educativa con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios Otorgados por el Gobierno del Estado de Nuevo León. Ubicada en Calle Martín de Zavala No.510 Sur / esquina 15 de mayo, C.P. 64,000 Monterrey, Nuevo León.