



Universidad
Humanista
de las Américas

DIPLOMADO EN PSICONUTRICIÓN

Departamento de
Educación Continua



En **Línea**



Dirigido a **profesionales de la salud** y **personas interesadas en el tema**



Fecha de inicio:

1 de marzo de 2021

Fecha de finalización:

3 de mayo de 2021



Lunes de

18:00 a 20:00 horas



Objetivo

Que los estudiantes conozcan la influencia de aspectos motivacionales, emocionales y conductuales en los hábitos de alimentación, así como desarrollen herramientas conjuntas con sus pacientes para la toma asertiva de decisiones y lograr una mayor adherencia al tratamiento.



Perfil de Ingreso

Dirigido a profesionales titulados y pasantes del área de la salud, egresados de las disciplinas tales como: nutrición, psicología, medicina, odontología y enfermería.



Perfil de Egreso

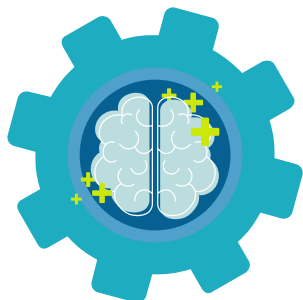
El egresado del Diplomado en Psiconutrición será capaz de identificar el vínculo bidireccional entre el bienestar físico y la salud mental.

- Conocerá las teorías motivacionales y sus aplicaciones prácticas para fomentar el apego de los pacientes al tratamiento.
- Identificará los aspectos de la vida que influyen a la toma de decisiones y forma de comer de los pacientes con excesos y malnutrición.
- Realizará diagnóstico e intervenciones oportunas para diferentes tipos de trastornos de la conducta alimentaria.
- Establecerá planes de tratamiento encaminados a una atención clínica integral, conociendo su rol y participación en la atención del paciente.

TEMARIO

Módulo 1.- Introducción a la Psiconutrición

- ¿Qué es la Psiconutrición?
- Factores que interactúan en el desarrollo de la conducta alimentaria
- Análisis de casos



Módulo 2.- Bases fisiológicas de la conducta alimentaria

- Control neuroendocrino del hambre y la saciedad
- Emociones y alimentación
- Análisis de casos

Módulo 3.- Psicología de la alimentación

- Desarrollo sano y desarrollo patológico
- Adquisición y fases de cambio de hábitos
- Motivación
- Marketing alimentario y su impacto en la conducta
- Análisis de casos

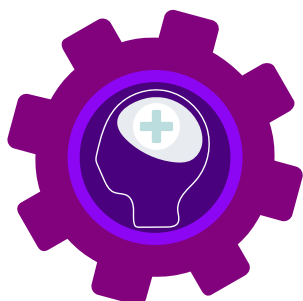


Modulo 4.- Alimentación, nutrición y salud

- Evaluación nutricional – Indicadores dietéticos
- Influencia de la alimentación en la salud física, mental y emocional
- Nutrigenómica y comportamiento alimentario
- Tipos de Dietas y “Dietas de Moda “
- Análisis de casos

Módulo 5.- Psicopatología - Trastornos Asociados a la Alimentación

- Trastornos depresivos
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos de la conducta alimentaria y de la imagen corporal
- Análisis de casos



Módulo 6.- Relación terapeuta-paciente

- Determinación y aplicación de herramientas y modelos terapéuticos
- Estrategias y habilidades para mejorar la relación terapeuta-paciente
 - Empatía
 - Saber escuchar y responder
 - Tipos de lenguaje
 - Asertividad
- Preparación de ambiente y personal en espacios de salud.
- Análisis de casos

Calendarización

Módulo	Horas	Fecha	Sesión Zoom	Docente
Módulo 1.- Introducción a la Psiconutrición	8	2 de marzo de 2021	8 de marzo de 2021	Psicología
Módulo 2.- Bases fisiológicas de la conducta alimentaria	8	9 de marzo de 2021	15 de marzo de 2021	Medicina interna, endocrinólogo
Módulo 3.- Psicología de la alimentación	8	16 de marzo de 2021	22 de marzo de 2021	Psicología
Módulo 4.- Alimentación, nutrición y salud	8	23 de marzo de 2021	5 de abril de 2021	Nutrición
Módulo 5.- Neuropsicología	8	6 y 13 de abril de 2021	12 y 19 de abril de 2021	Psiquiatría
Módulo 6.- Relación terapeuta-paciente	8	20 y 27 de abril de 2021	26 de abril y 3 de mayo de 2021	Psicología

Las sesiones Zoom se llevarán a cabo los días LUNES de 18:00 a 20:00 horas



Documentación

- Copia de Título Profesional
- Copia de Cédula Profesional
- Identificación oficial
- Estudiantes y pasantes
- Kardex



Inversión

Público general \$4,000.00

Alumnos UHA \$3,500.00

COSTOS	Público general	Alumnos UHA
Inscripción antes del 1 de marzo de 2021	\$ 1,000.00	\$ 500.00
Mensualidad 30 de marzo de 2021	\$ 1,500.00	\$ 1,500.00
Mensualidad 15 de abril de 2021	\$ 1,500.00	\$ 1,500.00
Inversión total	\$ 4,000.00	\$ 3,500.00

Al finalizar el Diplomado se entregará un Diploma por parte de la **Universidad Humanista de las Américas**.