

DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN CONTINUA

DIPLOMADO EN MANEJO INTEGRAL EN DIABETES



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO EN LÍNEA



FECHA DE INICIO 28 de febrero 2024
FECHA DE FINALIZACIÓN 24 de abril 2024

¡INSCRÍBETE!

8183 40 57 00
8180 88 92 25

Dirigido a:

Profesionales del área de salud y estudiantes.

UHA.EDU.MX

DURACIÓN: 8 SEMANAS

EL DIPLOMADO CUENTA CON VALOR CURRICULAR DE **65 HORAS** DE ACUERDO CON LOS CRITERIOS NACIONALES DE EDUCACIÓN CONTINUA.

Aval académico: **Universidad Humanista de las Américas**

INTRODUCCIÓN

La diabetes es una enfermedad con muy alta prevalencia e incidencia en nuestro medio, por ser una enfermedad automanejable, el rol del paciente ante la misma es indispensable, por tal motivo debe ser informado e instruido para que adquiera habilidades y destrezas de forma positiva con la finalidad de mejorar su alimentación, actividad física, toma de medicamentos, disminuir complicaciones agudas y crónicas, pero sobre todo tenga una calidad de vida óptima.

PERFIL DE INGRESO

Dirigido a profesionales del área de la salud, egresados de las disciplinas tales como nutrición, psicología, medicina, odontología, enfermería y personas interesadas en el tema.

PERFIL DE EGRESO

- El egresado del Diplomado en Manejo Integral en Diabetes, deberá ser competente en el conocimiento y la fisiología, fisiopatología, epidemiología y manejo adecuado de la enfermedad.
- Realiza diagnóstico de forma oportuna, dando prioridad a la prevención primaria y secundaria, de acuerdo a los indicadores y factores de riesgo para la Diabetes.
- Logra que su intervención tenga un impacto positivo en la calidad de vida del paciente. Orienta y apoya al paciente y su familia, para que los tratamientos sean aplicables y accesibles. Motiva y brinda el seguimiento adecuado hasta llegar al control de la enfermedad y posterior al mismo.
- Establece tratamientos adecuados a la idiosincrasia e ideología del paciente, por lo que conocerá tratamientos nutricionales, farmacológicos. Además, conocerá los productos de mercado más eficaces para la prevención y el cuidado de las complicaciones de la Diabetes.



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

**DIPLOMADO
EN MANEJO
INTEGRAL EN
DIABETES**

TEMARIO

MÓDULO 1.

FISIOPATOLOGÍA, DIAGNÓSTICO Y CLASIFICACIÓN DE LA DIABETES.

- Definición de la diabetes
- Epidemiología nacional e internacional
- Anatomía y Fisiología pancreática
- Fisiopatología (alteraciones metabólicas bioquímicas y fisiológicas en la hiperglucemia)
- Clasificación de la diabetes, cuadro clínico y evolución
- Criterios diagnósticos para la diabetes tipo 1, 2, gestacional y otros tipos de diabetes
- Métodos de determinación de la glucosa sanguínea
- Objetivos glucémicos, incluyendo HbA1c
- Cifras para prevención de complicaciones

MÓDULO 2.

ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES.

- Prevalencia
- Estudio dawn 2
- Aspectos psico sociales
- Psicodiabetología
- Duelo
- Emociones
- Diagnóstico
- Depresión
- Ansiedad
- Escalas
- Conclusiones

MÓDULO 3.

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN LA DIABETES.

- Agentes orales: clasificación, acción y órganos diana, efectos adversos y contraindicaciones.
- Agentes inyectables: Insulinas, clasificación, farmacocinética, farmacodinamia y su impacto en el control glucémico. Análogos de GLP-1.
- Esquemas de insulina, inicio de insulinización, ajuste de dosis e intensificación de insulina. En quién y cómo iniciar el tratamiento con insulina.
- Manejo de las mezclas de insulina, almacenamiento y transporte.
- Dispositivos para la aplicación de insulina; bomba de infusión de insulina.
- Técnica de aplicación de insulina.
- Farmacología y nutrición. Interacciones entre fármacos y nutrimentos.



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO
EN **MANEJO**
INTEGRAL EN
DIABETES

TEMARIO

Automonitoreo

- Definición, beneficios e importancia clínica del automonitoreo.
- Uso correcto de diferentes glucómetros y tiras reactivas.
- Errores comunes en la obtención de la muestra.
- Manejo de los desechos.
- Monitoreo continuo de glucosa y variabilidad glucémica.
- Técnica correcta del automonitoreo. Sitios de punción y sitios alternativos.
- Registro e interpretación de resultados.
- Esquema de automonitoreo sugerido para el tipo de tratamiento farmacológico.
- Hemoglobina glucosilada.
- Tiras reactivas para medir cuerpos cetónicos y utilidad clínica.
- Manejo y uso correcto de botiquín de primeros auxilios.

MÓDULO 4.

NUTRICIÓN EN EL PACIENTE CON DIABETES.

- Evaluación del estado nutricional
- Indicadores antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos
- Recomendaciones nutricionales de macronutrientes y micronutrientes
- Características de la dieta y una alimentación saludable
- Sistema de equivalentes, determinación de porciones
- Índice glucémico de los alimentos (aplicaciones, factores que lo determinan, consideraciones para el uso de las tablas I.G)
- Conteo de Carbohidratos-Manejo de la técnica y ejemplos prácticos
- Importancia de los tiempos de comida y horarios
- Uso de edulcorantes o sustitutos de azúcar
- Lectura de etiquetas
- Consumo de alcohol y tabaco



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO
EN **MANEJO**
INTEGRAL EN
DIABETES

MÓDULO 5.

COMPLICACIONES EN LA DIABETES.

- Complicaciones agudas; hipoglucemia, cetoacidosis diabética y estado hiperosmolar hiperglucémico.
- Complicaciones crónicas; microvasculares y macrovasculares.
- Hipertensión arterial. Técnica correcta de toma de presión arterial.
- Dislipidemias. Esteatosis hepática.
- Complicaciones cardíacas.
- Trastornos del sueño; insomnio, apnea, etc.
- Nefropatía diabética.
- Retinopatía diabética.
- Deterioro cognitivo.
- Neuropatía diabética.
- Disfunción sexual
- Infertilidad
- Pie diabético; cuidado de los pies, exploración con monofilamento y diapasón e identificación de pulsos.
- Alteraciones dermatológicas.
- Alteraciones dentales y periodontales; higiene bucal.

MÓDULO 6.

ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO EN LA DIABETES.

- Actividad física vs ejercicio físico en DM2, ¿Qué se necesita?
- Aspectos bioquímicos, fisiológicos y metabólicos del ejercicio en la DM2
- Evaluación clínica médico-deportiva
- Criterios ADA/Diabetes Care sobre ejercicio físico en presencia de DM2 y sus complicaciones
- Bases metodológicas de la prescripción de ejercicio en DM2
- Elaboración de un programa de ejercicios
- Consideraciones de seguridad antes, durante y después de hacer ejercicio



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO
EN **MANEJO**
INTEGRAL EN
DIABETES

MÓDULO 7.

TENDENCIAS, INNOVACIÓN Y AVANCES TECNOLÓGICOS EN LA DIABETES

- Páncreas artificial.
- Herramientas de soporte.
- Dispositivos para el manejo y autocuidado.
- Monitorización continua de la glucosa.
- Inteligencia artificial aplicada al control glucémico.
- Predictores de glucosa.
- Tecnología y diabetes infantil.

MÓDULO 8.

INTRODUCCIÓN EDUCACIÓN EN LA DIABETES

- Educación para el autocuidado de la diabetes
- Momento y contenido de la educación para el autocuidado de la diabetes
- Proceso de educación para el autocuidado de la diabetes
- Habilidades y aptitudes del educador en diabetes
- 7 comportamientos del autocuidado desde la educación en diabetes.
- Herramientas digitales para crear material educativo.



UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

DIPLOMADO
EN **MANEJO**
INTEGRAL EN
DIABETES

CALENDARIZACIÓN

Módulos.	Sesión Zoom en Vivo.
1 : <i>Fisiopatología, diagnóstico y clasificación de la diabetes</i>	28 de febrero del 2024
2 : <i>Aspectos psicológicos en el tratamiento de la diabetes</i>	6 de marzo del 2024
3 : <i>Tratamiento farmacológico en la diabetes.</i>	13 de marzo del 2024
4 : <i>Nutrición en el paciente con diabetes</i>	20 de marzo del 2024
5 : <i>Complicaciones en la diabetes</i>	3 de abril del 2024
6 : <i>Actividad física y ejercicio en la diabetes</i>	10 de abril del 2024
7 : <i>Tendencias, innovación y avances tecnológicos en la diabetes</i>	17 de abril del 2024
8 : <i>Introducción Educación en la diabetes.</i>	24 de abril del 2024

Inversión:

Profesionistas y estudiantes externos

\$ 4,700.00

Alumnos UHA

\$ 3,700.00

costos

	Profesionistas y estudiantes externos	Alumnos UHA
Inscripción antes del 28 de febrero del 2024	\$ 1,600.00	\$ 1,600.00
Mensualidad 15 de marzo del 2024	\$ 1,600.00	\$ 1,100.00
Mensualidad 15 de abril del 2024	\$ 1,500.00	\$ 1,000.00
Inversión total	\$ 4,700.00	\$ 3,700.00

-Características del Diplomado:

- Al finalizar obtendrás un diploma por parte de la Universidad Humanista de las Américas con un valor curricular de 65 horas
- Profesores de calidad nacional, especialistas en el tema y que cuentan con Posgrados en el área de salud.
- Una membresía anual, con el cual puedes sumarte y pertenecer a la comunidad de la Asociación Mexicana de Diabetes, obteniendo beneficios (acceso total a la biblioteca digital, invitaciones a Jornadas de Salud y descuentos en consultas)
- Un año de acceso a nuestra plataforma educativa, donde podrás encontrar el material para tu revisión.
- La ventaja de ser un diplomado online es que si no te puedes conectar a las clases en vivo, éstas quedan grabadas y son subidas a la plataforma educativa de la Universidad Humanista de las Américas para tu revisión las 24 horas del día

Para obtener acceso a las sesiones en vivo, se debe encontrar al corriente con sus pagos establecidos.

La Coordinación de Educación Continua se reserva el derecho de posponer el diplomado si no se cubre el número mínimo de participantes requerido.

DIRECTORIO DE PONENTES.



Lic. Eduardo Guzmán Delgado.

Licenciado en Nutrición-UVM.
Master en Fisiología Integrativa por la Universidad de Barcelona, España.
Certificación Oficial de Entrenador Personal (NSCA-CPT) por la National Strength and Conditioning Association (NSCA-Spain).

Lic. Daniela Cortés

Nutrióloga Clínica
Especialista en Diabetes, SOP y resistencia a la insulina
Presidenta del Consejo Nacional de Educadores en Diabetes A.C



Dra. Martha Rangel Hernández

Médico Cirujano y Partero. IPN
Especialista en Medicina Familiar. UNAM
Maestra en Administración de Hospitales y Salud Pública
Educatra en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes. A.C



L.P. Verónica Rubio Franco M.T.C.C. E.D.C.

Psicóloga Clínica
Maestra de Terapia Cognitiva Conductual
Psicóloga del Deporte Certificada
Educatra en Diabetes Certificada
Especialista en Microinfusión de insulina y monitoreo continuo de glucosa
Certificación en la prescripción de ejercicio.
Certificación en Psicología Jurídica





UNIVERSIDAD
HUMANISTA
DE LAS AMÉRICAS

SOBRE LA UHA

Somos una Institución Educativa con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios Otorgados por el Gobierno del Estado de Nuevo León. Ubicada en Calle Martín de Zavala No.510 Sur / esquina 15 de mayo, C.P. 64,000 Monterrey, Nuevo León.

Nuestro lema:

“solo se es, por lo que se hace”