



Universidad
Humanista
de las Américas

DIPLOMADO EN PSICONUTRICIÓN



DIPLOMADO CON
VALOR CURRICULAR
DE 68 HORAS

EN VIVO VÍA
ZOOM 



OBJETIVO



Conocer la influencia de aspectos motivacionales, emocionales y conductuales en los hábitos de alimentación, así como desarrollar herramientas conjuntas con sus pacientes para la toma asertiva de decisiones y lograr una mayor adherencia al tratamiento.

PERFIL DE EGRESO



- El egresado del Diplomado en Psiconutrición será capaz de identificar el vínculo bidireccional entre el bienestar físico y la salud mental.
- Conocerá las teorías motivacionales y sus aplicaciones prácticas para fomentar el apego de los pacientes al tratamiento.
- Identificará los aspectos de la vida que influyen a la toma de decisiones y forma de comer de los pacientes con excesos y malnutrición.
- Realizará diagnóstico e intervenciones oportunas para diferentes tipos de trastornos de la conducta alimentaria.
- Establecerá planes de tratamiento encaminados a una atención clínica integral, conociendo su rol y participación en la atención del paciente.



Módulo 1.- Introducción y Génesis de la Psiconutrición.

- ¿Qué es la Psiconutrición?
- Desarrollo sano y desarrollo patológico.
- Factores que interactúan en el desarrollo de la conducta alimentaria.
- Marketing alimentario y su impacto en la conducta.
- La imagen corporal, estructura de autoestima y autoconfianza.

Módulo 2.- Bases fisiológicas de la conducta alimentaria.

- Control neuroendocrino del hambre y la saciedad.
- Vías de control neurológico y endócrino.
- Sentidos especiales y su relación con el apetito.
- Tipos de hambre.
- Emociones y alimentación.
- Análisis de casos.
- Cuestionario de autoconocimiento.



Módulo 3.- Alimentación, nutrición y salud.

- Evaluación nutricional – Indicadores dietéticos.
- Mitos y realidades sobre la comida y su valor nutricional.
- Influencia de la alimentación en la salud física, mental y emocional.
- Nutrigenómica y comportamiento alimentario.
- Tipos de Dietas y “Dietas de Moda “.
- Hábitos de alimentación y estilo de vida saludable.
- Análisis de casos
- Cuestionario de autoconocimiento.



Módulo 4. (Psicopatología) Trastorno de la conducta alimentaria.

- ¿Qué es un trastorno alimentario?
- Tipos de trastornos de la conducta alimentaria.
- Causas, riesgos y síntomas de los trastornos de la conducta alimentaria.
- Diagnóstico, tratamiento y prevención de los trastornos de la conducta alimentaria.

Módulo 5. (Neuropsicología) Trastornos Asociados a la Alimentación.

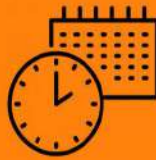
- Trastornos depresivos.
- Trastornos de ansiedad.
- Trastornos de la conducta alimentaria y de la imagen corporal.
- Análisis de casos
- Emociones y alimentación.
- Análisis de casos.
- Cuestionario de autoconocimiento.

Módulo 6. Relación terapeuta-paciente.

- Tipo de pacientes.
- Determinación y aplicación de herramientas y modelos terapéuticos.
- Estrategias y habilidades para mejorar la relación terapeuta-paciente.
- Preparación del ambientación y personal en espacios de salud.
- Análisis de casos
- Cuestionario de autoconocimiento.



Calendarización



| Módulo | Horas en plataforma | Fecha para visualizar el material. | Sesión Zoom | Docente |
|--|---------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------|
| Módulo 1.- Introducción y génesis de la Psiconutrición | 8 | 1 de junio del 2022. | 7 de junio del 2022. | Psicología |
| Módulo 2.- Bases fisiológicas de la conducta alimentaria | 8 | 8 de junio del 2022. | 14 de junio del 2022. | Neurología. |
| Modulo 4.- Alimentación, nutrición y salud | 8 | 15 de junio del 2022. | 21 de junio del 2022. | Nutrición. |
| Modulo 4.- Psicopatología- Trastorno de la conducta alimentaria. | 8 | 22 de junio del 2022. | 28 de junio y 5 de julio 2022. | Psicología. |
| Módulo 5.- Neuropsicología | 16 | 6 de julio del 2022. | 12 y 19 de julio 2022. | Psiquiatría |
| Módulo 6.- Relación terapeuta-paciente | 16 | 20 de julio del 2022. | 26 de julio del 2022. | Psicología |

Las sesiones Zoom se llevarán a cabo los días **LUNES** de 18:00 a 20:00 horas

Inversión



| | Costos | |
|---|--------------------|--------------------|
| | Público general | Alumnos UHA |
| Inscripción antes del 7 de junio del 2022 | \$ 1,500.00 | \$ 1000.00 |
| Mensualidad 30 de junio del 2022 | \$ 1,500.00 | \$ 1,500.00 |
| Mensualidad 15 de julio del 2022. | \$ 1,000.00 | \$ 1,000.00 |
| Inversión total | \$ 4,000.00 | \$ 3,500.00 |

DIRECTORIO DE PONENTES



**Lic. Mariana Berenice
Alejandra Treviño**

Lic. en Nutrición
Especialista en Obesidad y Comorbilidades
Educatora en Diabetes por la Asociación
Mexicana de Diabetes y Universidad
Anáhuac.



Dra. Rocío García Moreno

Psicóloga, Sexóloga, y Criminóloga con
Perspectiva de Género
profesora, Investigadora y Consultora en
Temas de Salud Mental.



**Lic. Gerardo Antonio
Martínez Pérez**

Lic. en Comunicación
Maestría en Psicoterapia Humanista
Psicoterapeuta Humanista
Docente y Conferencista



Dr. Sergio Saldívar Dávila

Médico Cirujano y Partero
Médico Residente en Neurología en el Institu-
to nacional de Neurología y Neurocirugía



**Dra. Edna Lorena
Zendejas Valdez**

Médico Cirujano y Partero
Especialista en Psiquiatría
Actualmente se dedica a la consulta
privada